

Utmana heteronormen!

Heteronormen innebär att alla förväntas bli och vara heterosexuella, det vill säga bli kär i någon av motsatt kön. Det innebär också att manligt och kvinnligt förstås som varandras motsatser och något som tillsammans bildar en helhet. Du kanske har hört att män och kvinnor kompletterar varandra så bra? Eller att det är naturligt att pojkar är stökigare än flickor?

Heteronormen ställer till problem när vi ska göra jämställdhet. Därför måste vi synliggöra normen. Heteronormen handlar inte bara om kärlek och sexualitet utan det påverkar också hur vi ser på vänskap, talar om familjen men framförallt ställer heteronormen till det när vi ska förändra och bredda handlingsutrymmet för pojkar.

Tips på vad ni kan göra i vardagen för att utmana heteronormen:

- **Vänskap**

Prata ofta om att flickor och pojkar kan vara bästa vänner. Säg aldrig att flickor och pojkar som leker tillsammans är kära.

- **Gruppindelning**

Det är aldrig okej att dela in barnen efter vad de har mellan sina ben. Så inga flick- eller pojkggrupper. Det finns massor av andra sätt att dela in barnen på. Efter bokstav som namnet börjar på, färg på strumporna eller favorit frukt.

- **Kalas**

Uppmuntra föräldrarna till att bjuda på barnkalas istället för pojk- och flickkalas. Hur skulle föräldrarna reagera om bara barn med blåa ögon blev bjudna på kalas?

- **Konflikter**

Vi säger inte till två pojkar som bråkar att: *Kärlek börjar alltid med bråk* eller; *Han drar dig i håret för att han är kär i dej!* Kärlek har inget med våld att göra. Det är aldrig okej att knuffas, sparkas eller använda verbalt våd.

- **Synliggör olika familjekonstellationer**

När ni läser sagor, sjunger eller pratar om föräldrar berätta att familjer kan se ut på många olika sätt. Den kan bestå av två mammor, en mamma och en pappa, en mamma, två pappor och en katt, tre mammor, en morfar och så vidare. Sätt upp bilder på olika familjekonstellationer på förskolan.

- **Använd ordet förälder** istället för mamma respektive pappa när ni pratar med barnen och även på era blanketter som riktas till barnens vårdnadshavare.

- **Kärlek**

Lyft fram i många olika sammanhang att flickor kan vara kära i andra flickor, en pojke eller fler och på samma sätt att pojkar kan vara kära i pojkar. När ni läser sagor så låt kärleksparet vara två flickor eller två pojkar.

- **Mera kärlek**

Låt barnen själva sätta ord på sin kärlek. Det går bra att vara kär i bästa kompis, en förälder, en hamster och i många. Kärlek har inga gränser och ser ut på många olika sätt.

- **Hur blir barn till?**

När ni pratar om hur barn blir till ta upp insemination och provrörsbefruktning. Fler och fler barn blir till på detta sätt även i heterosexuella relationer. Förklara på samma enkla sätt som om du skulle förklara ett kakrecept:

- För att det ska bli ett barn behövs ett ägg och en spermie.
- Äggen kommer från äggledarna och spermier finns i pungen vid snoppen.
- Antingen kan ägget tas ut och befruktas med spermien för att sedan sättas in i livmodern eller så kan spermien få komma till livmodern och befrukta ägget där.
- Sedan dröjer det 9 månader i livmodern tills bebisen är färdigväxt.
- Då kommer den ut genom snippan. Det finns en väldigt starka muskler i snippan som klarar av att bli jättestora så att bebisen kan komma ut. En del bebisar kommer ut med kejsarsnitt.

Anpassa berättelsen till barnens frågor och ålder men tänk på att barn oftast förstår mer än vad de har ord att uttrycka sig med.

Kom ihåg!

Barn är så öppna som vi tillåter dem att vara