

Utmana heteronormen!

Heteronormen innebär att alla förväntas bli och vara heterosexuella, det vill säga bli kär i någon av motsatt kön. Det innebär också att manligt och kvinnligt förstås som varandras motsatser och något som tillsammans bildar en helhet. Du kanske har hört att män och kvinnor kompletterar varandra så bra? Eller att det är naturligt att killar är stökigare än tjejer?

Heteronormen ställer till problem när vi ska göra jämställdhet. Därför måste vi synliggöra normen. Heteronormen handlar inte bara om kärlek och sexualitet utan det påverkar också hur vi ser på vänskap, talar om familjen men framförallt ställer heteronormen till det när vi ska förändra och bredda handlingsutrymmet för killar.

Tips på vad ni kan göra i klassrummet för att utmana heteronormen:

- **Vänskap**

Lyft fram exempel där tjejer och killar är bästa vänner. Säg aldrig att tjejer och killar som umgås tillsammans är kära. Om någon elev retar killar och tjejer som är kompisar. Säg alltid ifrån.

- **Skällsord**

Varför är det ingen som säger; Jävla hetero! och varför är ordet bögt ett så vanligt skällsord? Diskutera med dina elever varför vi använder skällsord och varför så många skällsord är kopplade till kön och sexualitet. För att göra detta behöver du prata om heteronormen.

- **Gruppindelning**

Det är aldrig okej att dela in eleverna efter vad de har mellan sina ben. Så inga tjej- eller killgrupper. Det finns massor av andra sätt att dela in eleverna på. Efter bokstav som namnet börjar på, efternamnet, favorit mat.

- **Kalas och fest**

Uppmuntra föräldrarna till att bjuda på kalas istället för kill- och tjejkalas. Hur skulle föräldrarna reagera om bara barn med blåa ögon blev bjudna på kalas?

- **Konflikter**

Vi säger inte till två killar som bråkar att: *Kärlek börjar alltid med bråk* eller; *Han drar dig i håret för att han är kär i dej!* Kärlek har inget med våld att göra. Det är aldrig okej att knuffas, sparkas eller använda verbalt våd.

- **Inför 0-tollerans mot våld**

Våld mellan framförallt killar normaliseras väldigt tidigt och de blir utsatta för mycket knuffar och slag på sin arbetsplats skolan. Det är aldrig okej med verbalt eller fysiskt våld. Som vuxen måste du alltid säga ifrån. Diskutera bra strategier för detta med dina kollegor. Tillsammans kan ni förändra och skapa en skola fri från våld.

- **Synliggör olika familjekonstellationer**

Vart 4.e barn i Sverige har en familj som ser ut på ett annat sätt än konstellationen mamma-pappa. Hur ser familjekonstellationerna ut i era läromedel?

Pratar om att familjer kan se ut på många olika sätt. Den kan bestå av två mammor, en mamma och en pappa, en mamma, två pappor och en katt, tre mammor, en morfar och så vidare. Sätt upp bilder på olika familjekonstellationer i skolan.

- **Använd ordet förälder** istället för mamma respektive pappa när ni pratar med eleverna och även på era blanketter som riktas till elevernas vårdnadshavare. Tänk på att göra plats för fler än två föräldrar på era blanketter.

- **Kärlek**

Lyft fram i många olika sammanhang att tjejer kan vara kära i andra tjejer, en kille eller flera och på samma sätt att killar kan vara kära i killar. Prata om att människor kan vara homosexuella, bisexuella och heterosexuella och att sexualitet är något föränderligt.

- **Mera kärlek**

Låt eleverna själva sätta ord på sin kärlek. Kärlek har inga gränser och ser ut på många olika sätt.

Kom ihåg!

Eleverna är så öppna som vi tillåter dem att vara.